

**Tentatif Program Softskill Kakitangan Bahagian Kesihatan Awam, Jabatan
Kesihatan W.P. Labuan**

HARI PERTAMA | 6 FEBERUARI 2026 – KESEDARAN KENDIRI & KOMUNIKASI

Masa	Aktiviti
8.00 – 8.15 pagi	Pendaftaran Peserta dan Sarapan Pagi
8.15 – 8.30 pagi	Ucapan Alu-aluan & Taklimat Program
8.30 – 9.00 pagi	Ice Breaking
9.00 – 10.00 pagi	Slot 1: Mengapa Saya Di Sini? Peranan, Makna & Amanah dalam Perkhidmatan Kesihatan
10.00 – 11.30 pagi	Slot 2: Memahami Diri & Orang Lain: Gaya Personaliti MBTI di Tempat Kerja
11.30 – 2.00 petang	Rehat / Solat Jumaat / Makan Tengah Hari
2.00 – 3.45 petang	Slot 3: Mengurus Emosi di Tempat Kerja Bertekanan Tinggi
3.45 – 5.00 petang	Slot 4: Daripada Bertahan kepada Bertumbuh: Growth Mindset dalam Dunia Kesihatan

HARI KEDUA | 7 FEBERUARI 2026 – EMOSI, PASUKAN & APLIKASI KERJA

Masa	Aktiviti
8.30 – 9.00 pagi	Refleksi
9.00 – 10.30 pagi	Slot 5: Kenapa Niat Baik Selalu Disalah Tafsir? Realiti Komunikasi di Tempat Kerja
10.30 – 10.45 pagi	Rehat
10.45 – 12.00 tengah hari	Slot 6: Pasukan Selamat Psikologi: Asas Prestasi & Kesejahteraan
12.00 – 1.00 tengah hari	Refleksi
1.00 – 2.00 petang	Rehat / Makan Tengah Hari
2.00 – 3.45 petang	Slot 7: Setiap Individu Mencorak Budaya Organisasi Kesihatan
3.45 – 4.45 petang	Slot 8: Daripada Kesedaran kepada Tindakan: Pelan Pertumbuhan Peribadi & Pasukan
4.45 – 5.00 petang	Penilaian Program & Penutup Rasmi