

**KURSUS ERGONOMIK DAN PENJAGAAN TULANG BELAKANG  
PERINGKAT KAKITANGAN HOSPITAL LABUAN DAN JKWPL  
TAHUN 2026  
Unit Fisioterapi, Hospital Labuan**

22 APRIL 2026

Bilik Persidangan Hospital Labuan & Unit Fisioterapi Hospital  
Labuan

Masa	Tentatif
7.30 pg - 8.30 pg	Pendaftaran peserta
8.30 pg - 9.00 pg	Aktiviti Senam Sihat
9.00 pg - 9.10 pg	Majlis Perasmian. - Ucapan Pengarah Hospital Labuan serta Perasmian
9.10 pg - 10.00 pg	<i>'Awareness of ergonomic and back care in Healthcare workers in DOSH perspective'</i>  Penceramah: Dr. Valentine @ Japule Bin Gantul Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Kesihatan Awam) UD15 Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan
10.00pg - 11.00 pg	<i>'HIRARC'</i>  En. Pedelin Rimpau Pegawai Kesihatan Persekitaran U10 Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan
11.00 pg - 12.00 pg	<i>'Musculoskeletal disorder'</i>  Penceramah: Pn. Hafiza Binti Osman Jurupulih Perubatan (Fisioterapi) U5
12.00 tgh - 2.00 ptg	Rehat
2.15 ptg - 4.30 ptg	<i>'Back care in Ergonomic'</i>  Penceramah: Pn. Hafiza Binti Osman Jurupulih Perubatan (Fisioterapi) U5  - Sesi Amali dan Praktis - Sesi bergambar dan bersurai