

ATUR CARA PROGRAM
LATIHAN PENINGKATAN PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN (LPPPK) TAHAP II
JABATAN KESIHATAN WILAYAH PERSEKUTUAN LABUAN

Bil.	Masa	Aktiviti/ Topik	Penceramah/ Tindakan
Hari Pertama - 04 Ogos 2025 (Isnin)			
1	8.00 am 8.15 am	Pendaftaran dan Pre-Test	Urus setia
2	8.15 am 8.30 am	Taklimat Latihan LPPPK TII · Perasmian latihan · Pengenalan latihan · Buku log	Urus setia & Penceramah · Hj. A. Ishak bin Rahmat · Hj. Aminuddin bin Mat Amin · En. Mazlan bin Musi
3	8.30 am 9.30 am	Mengambil dan merekodkan tanda vital: · Suhu badan · Nadi pesakit · Pernafasan · Berat badan · Sukatan tinggi	En. Mhd Aizuddin Mudin
4	9.30 am 10.00 am	Rehat	Urus setia
5	10.00 am 11.30 am	Mengenali ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat pesakit	En. Mhd Aizuddin Mudin
6	11.30 am 1.00 pm	Memasang kondom	Hj. Hasanuddin Bin Beddu
7	1.00 pm 2.00 pm	Rehat	Urusetia
8	2.00pm 5.00 pm	· Mencatat carta <i>Intake & Output (IO Chart)</i> · Pemberian makanan cecair melalui tiub <i>nasogastric</i> · Melakukan mandi berjelum · Melakukan <i>simple dressing</i> · Penyedutan pesakit dewasa sahaja (<i>Suction</i>)	Pn. Monica Then Yung Li Pn. Lilyiana binti Pengui Pn. Mailie binti Rasid Pn. Hartini binti Sulong

Bil.	Masa	Aktiviti/ Topik	Penceramah/ Tindakan
Hari Kedua - 05 Ogos 2025 (Selasa)			
1	8.00 am 9.30 am	Membantu dalam pengurusan pesakit psikiatri	En. Ag. Mohd Syazwie bin Abd Mutalip
2	9.30 am 10.00 am	Rehat	Urusetia
3	10.00 am 11.00 am	Tatacara <i>Barrier Nursing</i> - Kawalan Infeksi · Kebersihan tangan (<i>hand hygiene</i>) · Penggunaan PPE · Pengendalian dan penghantaran sampel	En. Ahmad Munir bin Zulkunain
4	11.00 am 12.00 pm	Tatacara <i>Barrier Nursing</i> - Kawalan Infeksi · Pengurusan sisa-sisa klinikal dan bukan domestik · Memahami tentang penyakit berjangkit · Pengenalan Asepsis ○ Cara transmisi ○ Konsep asepsis ○ <i>Medical</i> asepsis	En. Mohd Zaili bin Mohamad Zaini
5	12.00 pm 1.00 pm	Melakukan ujian penglihatan	En. Alfonsos Jauseh
6	1.00 pm 2.00 pm	Rehat Tengahari	Urusetia
7	2.00pm 3.30pm	· Melakukan pemasangan anduh segi tiga · Membantu penjagaan pesakit yang dipasang POP	En. Fezli Lee Omar
8	3.30 pm 5.00 pm	Perkhidmatan kaunter, dokumentasi/ rekod dan sistem porter	Hj. Aminuddin bin Mat Amin

Bil.	Masa	Aktiviti/ Topik	Penceramah/ Tindakan
Hari Ketiga - 06 Ogos 2025 (Rabu)			
1	8.00 am 9.30 am	· Pemberian oksigen - melalui <i>nasal prong</i> · Pemberian oksigen - melalui <i>mask</i>	En. Muhammad Shaiful Rahim bin Zainal Abidin
2	9.30 am 10.00 am	Rehat	Urusetia
4	10.30 am 1.00 pm	Teori resusitasi kardio pulmonari (CPR) dan <i>Chocking</i> : a. Mengepam bag resusitasi b. Berseorangan c. Berdua	En. Mohd Mahfezd bin Sazdli
5	1.00 pm 2.00 pm	Rehat Tengahari	Urus setia
6	2.00pm 4.30pm	Praktikal resusitasi kardio pulmonari (CPR) dan <i>Chocking</i> : a. Mengepam bag resusitasi b. Berseorangan c. Berdua	En. Mohd Mahfezd bin Sazdli
7	4.30 pm 5.00 pm	Post-Test	Urus setia