

ATURCARA PROGRAM KESELAMATAN DAN KESIHATAN (OSHWEEK) 2026

1. TENTATIF PROGRAM DAN SUSUN ATUR

Tarikh dan Masa	Tajuk	Penceramah	Jemputan
Hari Pertama (Rabu) 23/09/2026			
8.00 am - 8.30 am	Pendaftaran dan Minum Pagi		(40) peserta (10) AJK - Bahagian Kesihatan Awam (16) S. Perkembangan Kesihatan Awam : 1 S. Pembangunan Kesihatan Keluarga : 7 S. Promosi Kesihatan : 1 S. Inspektorat & Perundangan : 1 S. Kawalan Penyakit : 4 S. Pemakanan : 1 S. Kejuruteraan: 1 - Bahagian Pengurusan (2) - Bahagian Pergigian (6) - Bahagian Perubatan (4) - Bahagian Keselamatan dan Keselamatan Makanan (2) - Bahagian Farmasi (4) - Hospital Labuan (6)
8.30 am -9.00 am	Bacaan Doa Kata-kata aluan daripada Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri W.P Labuan dan Gimik Perasmian		
9.00 am – 9.15 am	X Break		
9.15 am – 10.45 am	Ceramah 1 : Occupational Safety and Health Act 2022 (OSHA 2022)	<i>Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan W.P Labuan</i>	
10.45 am – 11.00 am	X-Break		
11.00 am - 12.30 pm	Ceramah 2 : Hazard Identification, Risk Assessment and Risk Control (HIRARC)	<i>Penceramah: En. Pedilin Rimpau Pegawai Kesihatan Persekitaran U9</i>	
12.30 pm – 1.00 pm	Sesi Soal Jawab		
1.00 pm – 2.00 pm	Rehat dan Makan Tengahari		
2.00 pm – 3.30 pm	Ceramah 3 : Safe Handling of Sharps : Prevention of Needle Stick and Sharp Injuries	<i>Pn Mazleeana Binti Musli Jururawat U5 Unit Infection Control</i>	
3.30 pm – 3.45 pm	X Break		
3.45 pm – 4.45 pm	Group Games : Games Mystery Box Challenge		
4.45pm – 5.00 pm	Penyampaian Hadiah (Group Games)		

Hari Kedua (Khamis) 24/09/2026		
8.00 am - 8.30 am	Kehadiran Peserta dan Minum Pagi	
8.30 am – 10.00 am	Ceramah 1: Pemanduan Selamat dan Berhemah	<i>Cawangan Trafik WP Labuan, Polis Diraja Malaysia</i>
10.00 am – 10.15 am	X-Break	
10.15 am – 11.45 am	Ceramah 2: Workplace Ergonomic & Prevention of Musculoskeletal Disorders	<i>Pn Aimi Athirah Bte Abdul Rahman Jurupulih Perubatan Fisioterapi U6</i>
11.45 am – 12.00 pm	X Break	
12.00 pm – 1.00 pm	OSH Week Kahoot Quiz	
1.00 pm – 2.00 pm	Rehat dan Makan Tengahari	
2.00 pm – 4.30 pm	Ceramah 3 dan Demonstrasi : Emergency Response : Basic Life Support (BLS), CPR dan First Aid in the Workplace	<i>Dr Mohamad Akmal Bin Mohamad</i>
4.30 pm – 5.00 pm	Penyampaian Hadiah Pemenang Quiz	
Hari Ketiga (Jumaat) 25/09/2026		
8.00 am - 8.30 am	Kehadiran Peserta dan Minum Pagi	(40) peserta (10) AJK - Bahagian Kesihatan Awam (17) S. Perkembangan Kesihatan Awam : 2 S. Pembangunan Kesihatan Keluarga : 7 S. Promosi Kesihatan : 1 S. Inspektorat & Perundangan : 1 S. Kawalan Penyakit : 4 S. Pemakanan : 1 S. Kejuruteraan: 1 - Bahagian Pengurusan (3) - Bahagian Pergigian (4) - Bahagian Perubatan (2) - Bahagian Keselamatan dan Keselamatan Makanan (2) - Bahagian Farmasi (4) - Hospital Labuan (8)