

# **TATACARA MENGAMBIL & MEREKOD PARAS GULA DALAM DARAH (MENGUNAKAN MESIN GLUKOMETER)**

---

**LATIHAN PERAWATAN KESIHATAN  
PEMBANTU PERAWATAN KESIHATAN  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

# PENGENALAN

---

1. Bacaan gula dalam darah adalah salah satu petunjuk penting untuk kesehatan, khususnya dalam konteks pencegahan dan pengawalan diabetes.
2. Bacaan gula dalam darah (dikenali juga sebagai glukosa dalam darah) mengukur jumlah glukosa yang ada dalam darah.
3. Glukosa adalah sumber tenaga utama untuk sel-sel tubuh dan otak.

# TUJUAN

---

Tujuan pengambilan/ pengukuran kandungan kadar glukos di dalam darah pesakit adalah untuk:

1. Pengesanan dan pengurusan penyakit diabetes - Membantu pesakit diabetes (Jenis 1, Jenis 2, GDM) mengawal paras gula darah agar kekal dalam julat normal.
2. Penilaian rawatan - Menunjukkan bagaimana makanan, insulin, ubat, senaman, stres, atau penyakit mempengaruhi tahap gula darah. Memantau keadaan pesakit.
3. Pemantauan harian - Membolehkan pemantauan berterusan untuk mengenal pasti corak perubahan gula darah, terutamanya bagi yang mengambil insulin. Menilai risiko komplikasi.

# PERALATAN

---

Sediakan peralatan akan digunakan:

- i. Mesin Glukometer
- ii. Strip ujian
- iii. Jarum lancet dan pen lancet
- iv. Kapas beralkohol dan kering
- v. Tray
- vi. Galipot

# CONTOH PERALATAN



# TATACARA

---

1. Sediakan peralatan.
2. Cuci tangan sebelum prosedur dijalankan dan memakai sarung tangan bersih.
3. Terangkan kepada pesakit tentang prosedur yang hendak dilakukan.
4. Bersihkan hujung jari yang hendak dicucuk dengan swab/ kapas beralkohol dan biarkan kering seketika.
5. Masukkan strip ujian pada mesin glukometer.
6. Cucuk hujung jari menggunakan pen lancet/ disposable lancet.
7. Lap darah yang keluar dengan kapas kering.
8. Picit lembut hujung jari yang dicucuk tadi untuk mendapatkan setitik darah yang diperlukan.

# TATACARA

---

9. Sentuhkan hujung strip ujian dengan darah yang sedia ada.
10. Tunggu sehingga skrin mesin glukometer memaparkan bacaan paras gula dalam darah.
11. Maklumkan kepada pesakit keputusan ujian dan selesaikan pesakit.
12. Kemas peralatan yang telah digunakan.
13. Rekod bacaan dan laporkan kepada Pegawai Perbatan/ Jururawat/ PPP bertugas.



# BACAAN NORMAL GLUKOSA DALAM DARAH

---

Mengikuti CPG Management of Type 2 Diabetes Mellitus 6<sup>th</sup> Edition (2020) KKM:

Jenis Bacaan	Bacaan
Random (Rawak)	$\leq 7.8$ mmol/L
Puasa	$\leq 5.6$ mmol/L

\*Jika glukosa plasma kapilari rawak  $\geq 7.8$  mmol/L atau glukosa puasa  $\geq 5.6$  mmol/L, satu ujian pengesahan perlu dijalankan menggunakan salah satu kaedah berikut:

- i. Fasting plasma glucose (FPG)
- ii. Oral glucose tolerance test (OGTT)
- iii. HbA1c

---

**SEKIAN  
TERIMA KASIH**