

Strike Hari Sukan Negara & World Mental Health Day 2025

Kejohanan Tenpin Bowling Tertutup HoPe

"MENTAL HEALTH
FOR ALL: EVERY
STAGE, EVERY AGE"

TOURNAMENT ON
11 OKT 2025 | 11AM
VENUE :KEDAH
BOWL, 4TH FLOOR
CITY PLAZA,
A/SETAR

Entry Fee :
RM200/team of
4 bowlers

Detail Info:

mazlan 012-5785255

Haizi 012-5674987

Ammar 011-11290991

Champion *
RM250 +
Trophies

2nd place
RM200 *

3rd place
RM150 *

4th place
RM100 *

5-18 place *
Medal +
Goodies

Lucky Draw



**Kelab Ukhuwah & Kebajikan
HoPe**

1.0 PENDAHULUAN

Pertandingan Bowling ini adalah anjuran Kelab Ukhuwah Dan Kebajikan dengan kerjasama Jabatan Psikiatri dan Kesihatan Mental Hospital Pendang. Matlamat pertandingan ini adalah untuk menggalakkan penyertaan **kakitangan di Hospital Pendang / Staf sokongan** bagi menyertai acara sukan sebagai aktiviti dalam menjaga kesihatan fizikal dan mental disamping mengeratkan silatulahim. Selain itu, ia dapat mendorong mewujudkan gaya hidup sihat dalam kehidupan seharian sambil beriadah. Melaluinya, diharapkan agar sesama kakitangan dapat mewujudkan budaya hidup berteraskan kesukanan bagi meningkatkan kecergasan diri yang proaktif dan terbilang.

2.0 OBJEKTIF

- I. Memupuk semangat toleransi di antara kakitangan di **Hospital Pendang/ Staf Sokongan** disamping mengamalkan gaya hidup yang sihat melalui aktiviti berteraskan kesukanan.
- II. Memberi peluang kepada kakitangan untuk berani mencuba dan mencungkil bakat-bakat di dalam sukan ini yang boleh diketengahkan di peringkat Daerah serta mewakili JKN atau ke peringkat yang lebih tinggi iaitu sukan KKM yang akan di jalankan pada tahun 2026.
- III. Meningkatkan kecergasan minda dengan seimbang dari aspek moral, spiritual, emosi jasmani dan mental.
- IV. Memberi peluang berinteraksi dan bersosial disamping mengeratkan lagi silatulahim sesama kakitangan Hospital Pendang/Staf sokongan
- V. Menyokong program KOSPEN WOW di Hospital Pendang.
- VI. Meraikan Sambutan Hari Kesihatan Mental yang di sambut pada 10 Oktober setiap tahun.

3.0 BUTIRAN PERTANDINGAN

TEMPAT	: KEDAH BOWL CITY PLAZA
MASA	: 11.00AM-2.30PM
TARIKH	: 11 OKT 2025 (SABTU)
PENGANGKUTAN	: SENDIRI
YURAN PENYERTAAN	: SEPASUKAN = RM 200.00
	PER INDIVIDU = RM 50.00

4.0 FORMAT PERTANDINGAN

- i. Acara 4 Sepasukan (terhad kepada 18 pasukan sahaja)
- ii. Setiap pasukan dibenarkan mendaftar pemain pelbagai jantina dan umur tiada terhad.
- iii. Setiap pemain diwajibkan bermain tiga (3) permainan
- iv. Pasukan dengan jatuhan pin terbanyak dalam tiga (3) permainan akan dikira pemenang kategori berpasukan. (No.1(Piala Pusingan + Trofi + wang tunai + mock chek) , No 2-4 (Trofi + wang tunai + mock chek) , 5-18 (Medal/trofi)
- v. Kategori High Score lelaki / Perempuan (RM70x2) , (trofi RM20 + cash RM50)
- vi. Hanya terbuka kepada ahli Kelab Ukhuwah & Kebajikan Hospital Pendang serta jemputan sahaja.